

Vad gäller när mitt barn är sjukt? 2015

Allmänt

Ett akut sjukt barn orkar inte med den vanliga gruppsamvaron och skall vårdas i hemmet. Här bör det ske en diskussion mellan personalen som känner barnet och ser vad det orkar i gruppen och föräldrarna som då har sett barnets symptom under det gångna dygnet men inte alltid vet hur stor belastningen blir i gruppen.

Barnet kan återgå till gruppen när det är feberfritt och man bedömer att det orkar med gruppverksamheten. Vid alla sjukdomar är det barnets allmäntillstånd som i första hand avgör när barnet kan komma till verksamheten. Personalens möjligheter att tillgodose barnets behov på ett bra sätt är även avgörande vid bedömningen. Barnet skall kunna delta i alla aktiviteter, även utomhus.

Vid penicillinbehandling bör barnet vara hemma de första dagarna. Så att penicillinet börjat verka. Vi ger ej penicillin/medicin på förskolan annat än vid astma/allergi och då med utförlig information samt läkarintyg om sjukdom/medicinering.

1. Feber/infektionssjukdomar

Barnet kan återgå till verksamheten när det orkar, minst en feberfri dag om det varit en infektion.

När barnet behandlas med antibiotika kan det komma tillbaka till förskolan när smittorisken är över och när barnet orkar delta i verksamheten.

Barn med streptokockinfektion, t.ex. halsfluss skall stanna hemma två dygn i samband med antibiotikabehandlingen. Medicinering skall ske i hemmet. Streptokocker smittar lätt genom direktkontakt och via leksaker med bakterier. Det är vanligt att barnet får ont i halsen, feber och röda utslag. Ibland får barnet sår på huden.

Allvarliga komplikationer kan uppstå men det är ovanligt. Streptokocker orsakar halsfluss och scharlakansfeber. Barnet bör ha inlett sin antibiotikakur och ätit medicin i två dagar innan det går tillbaka till förskolan igen, om allmäntillståndet tillåter.

2. Snuva och hosta

Även här gäller om barnet orkar vara med. Har barnet sjukdomssymptom och inte orkar vara med i gruppen skall det vara hemma.

3. Diarré och kräkningar

Vid akuta diarréer och kräkningar skall barnet vara hemma tills avföringen är normal och kräkningarna är borta. Först när barnet kan äta vanlig mat och orkar delta i gruppen, och har varit symptomfritt i minst 48 timmar, kan barnet återvända till verksamheten. Syskon bör hållas hemma.

4. Impetigo (svinkoppor)

Barnet kan få såriga gula utslag runt näsa och mun. Svinkoppor orsakas av gula stafylokocker och streptokocker. Sprids vid direktkontakt, leksaker och handdukar. Hudutslagen ska vara helt torra innan barnet återgår till förskolan. Att barnet tvättar händerna noga och är ute mycket kan minska smittspridning. Vid utbredd impetigo skall barnet vara hemma under några dagar med behandling.

5. Ögoninfektion

Variga ögon skall behandlas hemma, ögonen tvättas med ljummet vatten, det kan ta 2–3 dagar. Om det är enbart rodnande ögonvitor så är det oftast en virusinfektion och om barnet inte har några övriga symptom så kan det vara i verksamheten.

6. Skabb och löss

Barnet skall vara hemma tills behandlingen är utförd. Håret skall kontrolleras noga 14 dagar efter behandlingen.

7. Springmask

Barnet skall vara hemma tills behandlingen är utförd. Viktigt att ha noggrann handhygien.

8. Höstblåsor

Virusinfektion som kan ge blåsor i munnen och ibland även på händer och fötter. Epidemier inträffar med några års mellanrum och smittorisken är då stor. Barnet kan få svårt att äta om det har blåsor i munnen.

Symtomen märks först en tid efter att smittan spridits. Var noga med hygien, tvätta händerna regelbundet och undvik i möjligaste mån närtkontakt med den smittade. Låt barnet vara hemma från förskolan om det har feber och/eller är hängigt.

9. Vinterkräksjukan

Extremt smittosam sjukdom. En enda person kan smitta ner en hel förskola. Barnet bör vara symptomfri i minst 48 timmar innan det kommer tillbaks.

10. Vattkoppor

Vattkoppor orsakas av ett virus som smittar från person till person främst via luften. Smittsamheten är mycket hög och uppstår redan någon dag innan utslagen uppkommer och upphör sedan inom sju dygn efter utslagsdebuten. Inkubationstiden är vanligen 10–14 dygn.

Sjukdomen börjar oftast med lätt till måttlig värk i kroppen något dygn. Sedan uppstår ett kliande, blåsformigt utslag (koppa). Blåsorna torkar in och bildar skorpor efter en vecka.

Barnet ska stanna hemma tills samtliga blåsor har försvunnit och torkat till skorpor. Barnet behöver inte stanna hemma tills alla sårskorpor fallit av. Efter en vecka brukar de flesta barn vara smittfria.

Barnsjukdomar och bakteriesjukdomar

När det gäller barnsjukdomar och bakteriesjukdomar rådfrågas barnhälsovården.

Information

När fall av smittsamma sjukdomar förekommer bör övriga föräldrar informeras om detta och även vad sjukdomen innebär.

Medicin i förskolan

I förskolan hanterar vi inga andra mediciner än för astma och allergi. Observera att förskolan inte kan ta något medicinskt ansvar!

Rutin vid medicinering

1. Förskolechef och föräldrar träffas på ett möte.
2. Recept och ordination tas med till mötet.
3. Medicinen ska förvaras i särskilt utrymme på förskolan.
4. Medicinen förvaras tillsammans med en instruktion.
5. Vikarier får särskild information.
6. Mötet dokumenteras med en skriftlig sammanfattning som undertecknas av deltagande.

På www.vardguiden.se finns mer information